

## МЕНЮ МБДОУ № 268

Дата 01.09.2021

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>	
200	Каша пшенная молочная жидкая	236
30	Хлеб пшеничный	66
5	Масло сливочное порционное	37
40	Яйцо отварное	63
200	Кофейный напиток на молоке	103
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>
	<b>ЗАВТРАК 2</b>	
75	Яблоки	47
	<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>47</b>
	<b>ОБЕД</b>	
200	Борщ ураинкий	119
210	Жаркое по домашнему	273
60	помидоры	11
20/50	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	37/91
150	Сок яблочный	75
	<b>Итого за обед</b>	<b>673</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>	
200	Кефир	108
40	пряники	110
	<b>УЖИН</b>	
200/35	пудинг/ соус сметанный	332/39
30	Хлеб пшеничный	66
200	Чай с сахаром	54
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1867</b>

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**