

МЕНЮ МБДОУ № 268**Дата 14.09.2021г.**

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	ЗАВТРАК	
200	Суп молочный с макаронными изделиями	235
30	Хлеб пшеничный	66
5	Масло сливочное порционное	37
16	Сыр порционный	58
200	Какао с молоком	111
	Итого за завтрак	507
	ЗАВТРАК 2	
100	Яблоки	47
	Итого за завтрак 2	47
	ОБЕД	
200	Свекольник	115
160	Фаршированные кабачки	200
50	Салат из свежих помидоров с перцем	55
20/50	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	44/91
200	Компот из сухофруктов	105
	Итого за обед	610
	ПОЛДНИК	
180	Кефир	100
90	Ватрушка с творогом	235
	Итого за полдник	335
	УЖИН	
100	Рыба тушеная с овощами	137
150	Картофель отварной	148
30	Хлеб пшеничный	66
200	Чай с сахаром	54
	Итого за ужин	405
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1904

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА