

Меню МБДОУ № 268 на 17.09.2021г.

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	ЗАВТРАК	
100	Омлет натуральный	148
80	Огурцы	10
30	Хлеб пшеничный	66
5	Масло сливочное порционное	37
200	Кофейный напиток на молоке	103
	Итого за завтрак	364
	ЗАВТРАК 2	
100	Кефир	56
	Итого за завтрак 2	56
	ОБЕД	
200	Суп картофельный с бобовыми	79
100	Гуляш из говядины	266
110	Каша гречневая рассыпчатая	217
20	Хлеб пшеничный	27
50	Хлеб ржаной	91
200	Компот из с/фруктов	105
	Итого за обед	782
	ПОЛДНИК	
180	Молоко кипяченое	97
100	Яблоки	47
25	Печенье	73
	Итого за полдник	217
	УЖИН	
170	Запеканка картофельная с печенью	219
	Соус молочный	80
60	Салат из свеклы	28
30	Хлеб пшеничный	66
200	Чай с сахаром	54
	Итого за ужин	447
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1866

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА