

# Меню ДОУ № 268

на 29.09.2021г.

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>	
200	Каша пшенная молочная	236
40	Яйцо отварное	63
30	Масло сливочное порционное	66
5	Хлеб пшеничный	37
200	Кофейный напиток с молоком	103
	<b>Итого за завтрак</b>	
	<b>ЗАВТРАК 2</b>	
100	Яблоки	47
	<b>Итого за завтрак 2</b>	47
	<b>ОБЕД</b>	
200	Борщ украинский	119
210	Жаркое по-домашнему	273
60	Помидоры	11
20	Хлеб пшеничный	37
50	Хлеб ржаной	91
150	Сок	75
	<b>Итого за обед</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>	
200	Кефир	108
40	Пряники	110
	<b>Итого за полдник</b>	
	<b>УЖИН</b>	
200	Пудинг творожный	332
35	Соус сметанный	39
30	Хлеб пшеничный	66
200	Чай с сахаром	54
	<b>Итого за ужин</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	1867

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**