

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 268
Сагирян Т.Н.
« 31 » августа 2018 г.



**Режим дня МБДОУ № 268
на холодный период учебного года**

	Вторая младшая № 1	Средняя № 2	Старшая № 3	Подготовитель ная № 4	Старшая логоп. № 5	Подготовитель ная логоп. № 6
Прием, фильтр, зарядка	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к НОД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.10-11.50	10.15-12.20	11.00-12.25	10.15-12.20	11.00-12.25
Возвращение с прогулки	11.45-12.00	11.50-12.15	12.20-12.30	12.25-12.30	12.20-12.30	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.05	15.00-15.10	15.00-15.05
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00-16.20
Прогулка, игры, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 268
Сагирян Т.Н.
«31» августа 2018 г.



**Режим дня МБДОУ № 268
на тёплый период учебного года**

	Вторая младшая № 1	Средняя № 2	Старшая № 3	Подготовитель- ная № 4	Старшая логоп. № 5	Подготовитель- ная логоп. № 6
Прием, фильтр, зарядка	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.35-9.00	8.25-8.55	8.35-9.00
Игра, подготовка к прогулке	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	9.00-9.20	8.55-9.15	9.00-9.20
Занятие на прогулке	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.35	9.20-9.45	9.15-9.35	9.20-9.45
Игры, наблюдения	9.30-11.45	9.35-11.50	9.35-11.50	9.45-12.15	9.35-11.50	9.45-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00	11.50-12.15	11.50-12.15	12.15-12.30	11.50-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.15-12.50	12.15-12.50	12.30-13.00	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00