

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 268
Сагирян Т.Н.
« 30 » августа 2024 г.

**Режим дня МБДОУ № 268
на холодный период учебного года
2024-2025 (сентябрь-май)**

	Младшая № 1	Средняя № 2	Старшая № 3	Подготовительная № 4	Старшая логоп. № 5	Подготовительная логоп. № 6
Прием, фильтр, зарядка	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.45	8.25-8.50	8.30-8.45
Подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00
НОД	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-10.45	9.00-10.50	9.00-10.45	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10	10.50-11.00	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.25-11.15	10.45-12.30	11.00-12.35	10.45-12.30	11.00-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-12.45	12.35-12.50	12.30-12.45	12.35-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.25-16.00	15.20-16.15	15.30-16.20	15.20-16.15	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	16.15-17.45	16.20-17.50	16.15-17.45	16.20-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.45-18.00	17.50-18.05	17.45-18.00	17.50-18.05
Самостоятельная деятельность. Прогулка, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00